

2023 *egutegia*



*Alpinismoa - Goimendia-
Mendizaletasuna - Iraupen eskia -
Eskalada - Orientazioa -*



Jardueren egutegia 2023

URTARRILA:

11 - 12 ***Goi-mendiko ikastaro teoriko-praktikoa Pirinioan (teorikoa)***

eta Kranpoiak eta pioleta nola erbaili ikasteko prestakuntza ikastaroa.

14 - 15 ***Goi-mendiko ikastaro praktikoa Pirinioan (praktikak).***

Kranpoiak eta pioleta nola erbaili ikasteko prestakuntza ikastaroa.

Urtarrila

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

OTSAILA:

11 ***Bisaurin mendira (2.669 m) igoera. Neguko zirkularra.***

Abiapuntua Lizarako aterpetxea (Huesca).

12 ***Olibon mendira igoera (2.482 m).***

Abiapuntua Lizarako aterpetxea (Huesca).

Otsaila

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | | | | | |

MARTXOA:

11 ***Orhi mendira (2.017 m) igoera.***

Orhi mendira (2.017 m) igoera Iratiko Etxoletatik

12 ***Eskaleta mendira (1.472 m) igoera.***

Eskaleta mendira (1.472 m) igoera Iratiko Etxoletatik.

Martxoa

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

APIRILA:

29 - 30 ***Riglosko Mailoak eta Agüeroko (Huesca).***

eta Hainbat jarduera egingo ditugu (eskalada, ferratak ,
Maiatzak 1 etab.)

Apirila

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |



MAIATZA:

10 - 11 ***Eskaladako hastapen ikastaroa (teorikoa)***

Prestakuntza.

13 - 14 ***Eskaladako hastapen ikastaroa (Eginoko eskalada eskolan).***

Ikastaro honen helburua eskaladako oinarrizko baliabi-deak eskaini eta lehenbiziko urratsak emateko behar diren ezagutzak eskaintzea da.

Maiatza

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

EKAINA:

3 ***Arroila jaitsiera.***

4 ***Arroila jaitsiera.***

17 ***Palas mendira igoera (2.974 m).***

Frantziako Pirinioa.

18 ***Arriel mendira igoera (2.824 m).***

Frantziako Pirinioa.

Ekaina

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |

UZTAILA:

7, 8 eta 9 ***Ehunmilak***
Ehunmilak Ultratraila.

22tik 25era ***Espadas - Posets ertza (3.375m).***
Eristetik abiatuta (Zailtasun handia).

Uztaila

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

IRAILA:

9 ***Calera + El Cáliz Via ferratak.***

Ramales de la Victoria / Kantabria.

10 ***Callejomadero Via Ferrata.***

Ramales de la Victoria / Kantabria.

23 ***Midi d'Ossau-ra igoera (2.885m).***

Frantziako Pirinioa

Iraila

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |



- 24 **Siala Via Ferrata (Gourette).**
Frantziako Pirinioa

URRIA:

- 12tik 15era **Peña Ubiña-ra (2.384m), Fontanes-era (2.414m) eta Fariñentu-ra igoerak (2.168m).**
Leon-Asturiasko mendiak.

- 24tik 27ra **XVI. Beasaingo Mendi Astea.**
Ikusentzunezko emanaldiak.

- 28 **Eskaladako ikastaroa (XVI. Beasaingo Mendi Astearen barne).**
Antzizar Kirolddegiko Rokodromoan

Urria

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

AZAROA:

- 4 **Hiru Erregeen Mahaira igoera (2.444m).**
Igoera Lescun-dik (Frantzia)

- 5 **Grand Billare-ra igoera (2.309m).**
Igoera Plateau de Sanchèse-etik (Lescun)

Azaroa

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |

ABENDUA:

- 1 **Federatzen hasi.**
- 16 - 17 **Ipar eskia (Somport).**

Abendua

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |



OHARRAK:

Beasaingo Arrastaka Mendi Kirol TaldeaK antolatzen dituen jarduera guztietan parte hartu nahi duenak derrigorrez izan beharko du indarrean dagoen urteko mendiko federatu txartela.

Jardueren datak puntualki aldagarriak izan daitezke, jardueraren antolatzailearen irizpideen arabera, egoera meteorologikoak edo elurraren egoerak hala aholkatzen badute.

Arrazoi berberengatik jarduera burutzeko lekua ere aldagarria izan daiteke.

Parte hartzen duenak bere baitan hartzen ditu goi-mendiko jarduerak berau burutzen den ingurunearen arabera izan ditzakeen arriskuen ardurak. Hargatik, ez bere ekintza guztien arduraduna bera izango da, berak arriskutsu edo bere gaitasunetik haratagokoak direla uste duen ibilbideak ez egitea bere esku egongo da.

Beasaingo Arrastaka Mendi Kirol Taldeko arduradunek inolako irabazi asmorik eta ordain ekonomikorik ez duen prestakuntza eta aholkularitza teknikoko gizarte jarduera burutzen dute; hori dela eta, parte hartzaileak jarduerak zein ikastaroak burutzerakoan edo ondorenean ikasitakoa bere kabuz praktikatzera doanean izan dezakeen edozein kalte dela eta mendi taldeko arduradunek ez dute inolako ardurarik izango.
