

# Ekintzen egutegia 2021

## URTARRILA

**27 - 28** *Mendiko ikastaro teoriko-praktikoa Pirinioan (teoria/praktika).*

**eta** Kranpoiak eta pioleta erabiltzen ikasteko formazio ikastaroa.

**30 - 31** *Mendiko ikastaro praktikoa Pirinioan (praktikak).*

Kranpoiak eta pioleta erabiltzen ikasteko formazio ikastaroa.

### Urtarrila

| ast lar | ast mar | ast nie | ost lar | ost nie | lar obb | iga dom |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
|         |         |         |         | 1       | 2       | 3       |
| 4       | 5       | 6       | 7       | 8       | 9       | 10      |
| 11      | 12      | 13      | 14      | 15      | 16      | 17      |
| 18      | 19      | 20      | 21      | 22      | 23      | 24      |
| 25      | 26      | 27      | 28      | 29      | 30      | 31      |

## OTSAILA

**27** *San Millan (2.131 m).*

Urbion bailarako Santa Cruz-etik San Millan mendira igoera.

**28** *San Lorenzo (2.271 m).*

San Lorentzora igoera (Demanda mendizerrako mendirik altuena).

### Otsaila

| ast lar | ast mar | ast nie | ost lar | ost nie | lar obb | iga dom |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 1       | 2       | 3       | 4       | 5       | 6       | 7       |
| 8       | 9       | 10      | 11      | 12      | 13      | 14      |
| 15      | 16      | 17      | 18      | 19      | 20      | 21      |
| 22      | 23      | 24      | 25      | 26      | 27      | 28      |

## MARTXOA

**19-20-21** *Ardiden mendira igoera (2.988 m).v*

Frantziar Pirinioa.

### Martxoa

| ast lar | ast mar | ast nie | ost lar | ost nie | lar obb | iga dom |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 1       | 2       | 3       | 4       | 5       | 6       | 7       |
| 8       | 9       | 10      | 11      | 12      | 13      | 14      |
| 15      | 16      | 17      | 18      | 19      | 20      | 21      |
| 22      | 23      | 24      | 25      | 26      | 27      | 28      |
| 29      | 30      | 31      |         |         |         | 13      |

## APIRILA

**24 - 25** *Collarada mendira igoera (2.886m).*

Villanúa (Huesca).

### Apirila

| ast lar | ast mar | ast nie | ost lar | ost nie | lar obb | iga dom |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
|         |         |         | 1       | 2       | 3       | 4       |
| 5       | 6       | 7       | 8       | 9       | 10      | 11      |
| 12      | 13      | 14      | 15      | 16      | 17      | 18      |
| 19      | 20      | 21      | 22      | 23      | 24      | 25      |
| 26      | 27      | 28      | 29      | 30      |         | 17      |



## MAIATZA

- 5 - 6** ***Sokekin korapiloak eta maniobrak.***  
Formazioa.
- 8 - 9** ***Eskaladako hastapen ikastaroa (Egino).***  
Ikastaro honen helburua eskaladako oinarriak ikasteko baliabideak eta lehen urratsak eman ahal izateko eza-gutzak eskaintzea da.
- 29** ***Leze Koba (Egino).***  
Arroila jaitsiera..
- 30** ***Eskaladako hastapen ikastaroa (Egino).***  
Ikastaro honen helburua eskaladako oinarriak ikasteko baliabideak eta lehen urratsak eman ahal izateko eza-gutzak eskaintzea da.

### Maiatza

| ast   lun | ast   mar | ast   miak | ost   lar | ost   bir | lar   ostu | igai   dom              |
|-----------|-----------|------------|-----------|-----------|------------|-------------------------|
|           |           |            |           |           | <u>1</u>   | <u>2</u> <sub>17</sub>  |
| 3         | 4         | <b>5</b>   | <b>6</b>  | 7         | <b>8</b>   | <b>9</b> <sub>16</sub>  |
| 10        | 11        | 12         | 13        | 14        | <u>15</u>  | <u>16</u> <sub>19</sub> |
| 17        | 18        | 19         | 20        | 21        | <u>22</u>  | <u>23</u> <sub>20</sub> |
| 24        | 25        | 26         | 27        | 28        | <b>29</b>  | <b>30</b> <sub>27</sub> |
| 31        |           |            |           |           |            |                         |

## EKAINA

- 5** ***Peña Montañesa (2.291 m).***  
Faixa Toro ikusgarritik.
- 6** ***Forarada del Toscar Via Ferrata (Huesca).***  
Pirinioaurrea.
- 26** ***Midi d´Ossau-ra igoera (2.885m).***  
Frantziar Pirinioa.
- 27** ***Siala Via Ferrata (Gourette).***  
Frantziar Pirinioa.

### Ekaina

| ast   lun | ast   mar | ast   miak | ost   lar | ost   bir | lar   ostu | igai   dom              |
|-----------|-----------|------------|-----------|-----------|------------|-------------------------|
|           |           | <b>1</b>   | <b>2</b>  | <b>3</b>  | <b>4</b>   | <b>5</b>                |
|           |           |            |           |           |            | <b>6</b> <sub>13</sub>  |
| 7         | 8         | 9          | 10        | 11        | <u>12</u>  | <u>13</u> <sub>20</sub> |
| 14        | 15        | 16         | 17        | 18        | <u>19</u>  | <u>20</u> <sub>27</sub> |
| 21        | 22        | 23         | 24        | 25        | <b>26</b>  | <b>27</b> <sub>24</sub> |
| 28        | 29        | 30         |           |           |            |                         |

## UZTAILA

- 17 - 18** ***Infiernuetako Tontorren Zeharkaldia (3.082m) - Balaitous mendia (3.144m).***  
Abiapuntua: Panticosako bainuetxea. Iritsiera: Sarrako urtegia.

### Uztaila

| ast   lun | ast   mar | ast   miak | ost   lar | ost   bir | lar   ostu | igai   dom              |
|-----------|-----------|------------|-----------|-----------|------------|-------------------------|
|           |           |            | <b>1</b>  | <b>2</b>  | <b>3</b>   | <b>4</b> <sub>11</sub>  |
| 5         | 6         | 7          | 8         | 9         | <u>10</u>  | <u>11</u> <sub>18</sub> |
| 12        | 13        | 14         | 15        | 16        | <b>17</b>  | <b>18</b> <sub>25</sub> |
| 19        | 20        | 21         | 22        | 23        | <u>24</u>  | <u>25</u> <sub>22</sub> |
| 26        | 27        | 28         | 29        | 30        | <u>31</u>  |                         |

## IRAILA

- 11** ***Cordiñanes-tik Collado Jermoso aterpetxe-ra eta Torre de Llambrion mendira igoera (2.647m) (Europako Mendietako bigarren tontorrik garaiena).***  
Europako Mendietako erdiko mendigunea.
- 12** ***Collado Jermoso aterpetxetik Palanca-ra igoera (2.614m) eta Cain-a jaitsi.***  
Europako Mendietako erdiko mendigunea.

### Iraila

| ast   lun | ast   mar | ast   miak | ost   lar | ost   bir | lar   ostu | igai   dom              |
|-----------|-----------|------------|-----------|-----------|------------|-------------------------|
|           |           | <b>1</b>   | <b>2</b>  | <b>3</b>  | <b>4</b>   | <b>5</b> <sub>12</sub>  |
| 6         | 7         | 8          | 9         | 10        | <b>11</b>  | <b>12</b> <sub>19</sub> |
| 13        | 14        | 15         | 16        | 17        | <u>18</u>  | <u>19</u> <sub>26</sub> |
| 20        | 21        | 22         | 23        | 24        | <u>25</u>  | <u>26</u> <sub>23</sub> |
| 27        | 28        | 29         | 30        |           |            |                         |





## **OHARRAK:**

Beasaingo Arrastaka Mendi Kirol Taldeak antolatutako ekintzetan parte hartzean duenak indarrean dagoen urteko mendiko federatu txartela izan beharko du.

Ekintzen datak aldatu egin daitezke ekintzaren antolatzailearen irizpideen arabera edota baldintza meteorologikoek edota elurraren egoerak hala aholkatzen badute.

Arrazoi berberengatik ekintza burutzeko aurreikusitako lekuak ere aldatuak izan daitezke.

Partehartzaileak aintzat hartu behar du mendigoizaletasunak ekintza burutzen den ingurunearen araberrako arriskuak dituela. Hargatik, bere ekintza guztien arduraduna izango da eta ez da behartuta egongo bere gaitasunetik haratagokoak edo arriskutsuak derizkion ibilbideak egitera.

Beasaingo Arrastaka Mendi Kirol Taldeko arduradunek, irabazi asmorik gabeko eta inolako ordainsari ekonomikorik gabeko formazio eta aholkularitza teknikoko gizarte-lana burutzen dute; hargatik, ekintzaren batean edo ikastaroetan, nahiz jasotako irakaspenekin ondorenean norbere kontura burututako edozein praktikan partehartzaileari gerta dakioken kalteren batetik eratorri litekeen edozein arduratik at gelditzen dira.

---